

CREPS

CENTRE RÉGIONAL D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE SPORT

SPORT, ENFANCE, COMPÉTITION

SÉMINAIRE

22, 25 & 26 FÉVRIER 2010

OUVERT À TOUS LES ENTRAÎNEURS ET ANIMATEURS SPORTIFS

PRATIQUES D'ENTRAÎNEMENT SUIVI MÉDICAL DU JEUNE ATHLÈTE

ÉTAT DES LIEUX À LA RÉUNION
LUNDI 22 FÉVRIER 2010

CREPS DE SAINT DENIS

ENTRAÎNEMENT PRÉCOCE ET PRÉVENTION

ADAPTATION DES EXIGENCES DE
L'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES ESPOIRS
JEUDI 25 FÉVRIER 2010

CREPS DE SAINT DENIS

FORUM SPORT ET SANTÉ

ORGANISÉ PAR LE
CROMSR
VENDREDI 26 FÉVRIER 2010

CYCLE DE FORMATION INITIALE ET CONTINUE DES ENTRAÎNEURS SPORTIFS
ÎLE DE LA RÉUNION



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SPORTS
DDJS
de la Réunion



BP 222, Route Digue - Champ Fleuri
97493 SAINTE CLOTILDE CEDEX

☎ : 02 62 94 71 96 ou 98, Télécopie : 02 62 20 00 61
Courriel : formation1.creps.reunion@orange.fr



PROGRAMME DU SÉMINAIRE

LUNDI 22 FÉVRIER 2010 — ÉTAT DES LIEUX DES PRATIQUES D'ENTRAÎNEMENT ET DU SUIVI MÉDICO SPORTIF DES JEUNES ESPOIRS

- ◆ 8h30-9h00 ACCUEIL, CAFÉ
- ◆ 9h00-9h15 : OUVERTURE, introduction de la problématique et présentation des intervenants
- ◆ 9h15-10h30 : FORUM D'ENTRAÎNEURS : présentation de la détection, du programme d'entraînement, du suivi médico psychologique dans 6 disciplines sportives :
 - Judo : Gilles Guerrero
 - Natation : Anne Riff (entraîneur Font-Romeu)
 - TENNIS : Sébastien Tholozan
 - SURF : Fabrice Fridmann
 - GYMNASTIQUE : Gérard Bajard
 - FOOTBALL : Claude Lowitz

- ◆ 10h30-11h00 PAUSE CAFÉ
- ◆ 11h00-12h00 CONFÉRENCE : le suivi médico sportif à la Réunion
 - Intervention du docteur Francis Laschet, médecin responsable du CMSR
- ◆ 12h00-13h30 PAUSE DÉJEUNER
- ◆ 13h30-14h30 CONFÉRENCE : l'influence de l'âge de l'enfant sur la pratique sportive
 - Intervention de Sébastien Guiltat doctorant staps, UFR staps Réunion
- 14h30-14h45 PAUSE
- 14h45-16h30 DÉBAT ET SYNTHÈSE
- ANIMATEURS : Sébastien Guiltat et formateurs du creps de la Réunion

JEUDI 25 FÉVRIER 2010 — ENTRAÎNEMENT, SPÉCIALISATION PRÉCOCE ET PRÉVENTION

- ◆ 8 H 30 - 9 H : ACCUEIL, CAFÉ
- ◆ 9h00-9h15 introduction de la problématique et présentation des intervenants
- ◆ 9h15-10h00 CONFÉRENCE : « Enfant, adolescent et cadences sportives infernales » conférence sur les méfaits des pratiques sportives précoces.
 - Intervention de Docteur Christian Bénézis, médecin du sport, médecin au CHU de Montpellier, Président d'« Hérault Sport »
- ◆ 10h00-11h30 PAUSE CAFÉ
- ◆ 10h30-12h00 TABLE RONDE : Entraînement, spécialisation précoce et prévention

- Christian Bénézis, Marie-Claude Galland, médecins
- Conseiller techniques régionaux et Entraîneurs des pôles
- Formateurs du Creps
- ◆ 12h00-13h30 PAUSE DÉJEUNER
- ◆ 13h30-14h30 DÉBAT : Rôle des parents de jeunes espoirs : comment lutter contre le syndrome de réussite par procuration ? comment développer la motivation intrinsèque de l'enfant ?
 - animateurs : Marie-Claude Galland médecin conseiller de la jeunesse et des sports, Pierre Mercader formateur au Creps

VENDREDI 26 FÉVRIER 2010 — FORUM SPORT SANTÉ

ORGANISÉ PAR LE CROMSR DE LA RÉUNION

PARTICIPATION AU CHOIX AUX ATELIERS SUIVANTS

◆ 10h15-11h45

ATELIER 1

PEUT ON PRÉVENIR, GUÉRIR L'OBÉSITÉ PAR LE SPORT ?

ATELIER 2

LES NOUVEAUX MÉTIERS « SPORT - SANTÉ »

◆ 14h00-15h30

ATELIER 3

ENFANT ET CADENCES INFERNALES

ATELIER 4

LE SPORT DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ

◆ 16h00-17h30

ATELIER 5

BIEN VIEILLIR

ATELIER 6

SPORT - SANTÉ - HANDICAP

CONTACTS

FORMATEUR RESPONSABLE : Pierre MERCADER
Courriel : pmch.mercader@wanadoo.fr

SECRETARIAT DU DÉPARTEMENT FORMATIONS : Anne Lise LE MOAL

☎ : 02 62 94 71 96

Courriel : formation1.creps.reunion@orange.fr

Conditions et fiche d'inscription sur la fiche jointe